

# Rhetorik

## Kompakt-Intensiv-Training

In unserem **Rhetorik Seminar** erhalten Sie die nötigen praktischen und theoretischen Kenntnisse, um Ihre Kommunikationsfähigkeiten deutlich zu verbessern. Sie lernen klar, ziel führend und konstruktiv zu kommunizieren und erhalten einen vertiefenden Einblick in die Grundlagen der Kommunikation.

Wer kommuniziert, drückt sich nicht nur verbal, sondern auch nonverbal aus. Dazu gehören der richtige Ton, die Mimik und die entsprechende Gestik. Damit Sie auch dann konstruktiv kommunizieren, wenn die Umstände etwas schwieriger sind, haben Sie im Seminarverlauf in einzelnen Situationen, die mithilfe multimedialer Technik aufgezeichnet werden können. Hier lassen sich Ihre rhetorischen Fähigkeiten gezielt trainieren. Weil zur Rhetorik nicht nur theoretische Grundlagen, sondern vor allem die Übung und die Anwendung gehört, nimmt das Training Ihrer rhetorischen Fähigkeiten einen breiten Raum im Seminar ein. Die rhetorischen Mittel, einen guten und fundierten Dialog zu führen, sorgen dafür, dass Sie angemessen auf Ihren Gesprächspartner eingehen. So tragen Sie Ihre Argumente sicher vor, beherrschen die nonverbalen Signale der Körpersprache und können überzeugen.

Die gezielte Führung eines Gespräches zwischen Menschen ist für den Erfolg im professionellen Leben ein essentielles Instrument zur Steuerung. Mithilfe der Rhetorik lassen sich andere Menschen beeinflussen, überzeugen und für sich gewinnen. Wer in direktem Kontakt miteinander steht, kann sich leichter abstimmen und etwaige Unstimmigkeiten gut klären. Durch den unmittelbaren kommunikativen Austausch lassen sich Vereinbarungen leichter treffen, die von allen Beteiligten verstanden und deswegen besser eingehalten werden. Wer klar kommuniziert und seine Wünsche und Erwartungen gekonnt an seinen Gesprächspartner heranträgt, der wird auch besser verstanden. Umgedreht gilt das ebenso: Wer lernt, die Erwartungen und Wünsche des Gesprächspartners zu erkennen, kann diese eventuell besser berücksichtigen und es kommt zu bedeutend weniger Missverständnissen.

Kompetenz beim Sprechen und rhetorische Kenntnisse sind in vielen beruflichen Situationen wichtig, damit Sie sicher auftreten und verhandeln können. Wenn Sie sicher und strukturiert Ihre Anliegen vortragen können, dabei Ihren eigenen Standpunkt überzeugend präsentieren können, überzeugen Sie damit auch Ihre Gesprächspartner. Neben der eigentlichen Sprache tragen Stimme sowie Körpersprache ganz entscheidend dazu bei, wenn Sie Ihr Anliegen glaubwürdig vertreten wollen.

Sie lernen die unterschiedlichen Kommunikationsebenen kennen und erfahren alles Wichtige über die No-Gos der Kommunikation. Im darauf folgenden Modul erfahren Sie, wie Sie ein Gespräch nach dem TALK Modell führen und Ihrem Gegenüber richtig zuhören. Des Weiteren lernen Sie verschiedene Kreativitätstechniken kennen und erfahren, wie Sie Ihr Redeverhalten analysieren können.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die Ihre Kommunikationsfähigkeiten im Umgang mit anderen Menschen verbessern möchten. Zu den Personengruppen, die besonders von den Inhalten dieses Seminars profitieren, gehören beispielsweise Projektleiter, Politiker, Fernsehmoderatoren oder Menschen, die Umgang mit Kunden haben.

## Kursinhalte

## Rhetorik - Ein Überblick

---

Unser **Rhetorik Seminar** enthält folgende Themen:

### Einführung

---

- > Erwartungen und Zielsetzungen
- > Ist Rhetorik eine Veranlagung oder ist sie erlernbar?
- > In welchen Situationen ist Rhetorik wichtig?
- > Überblick über die Geschichte der Rhetorik
- > Die unterschiedlichen Redearten

### Kommunikation

---

- > Kommunikation ohne Worte
- > Die Kommunikationsebenen
- > Informationsfreie Kommunikation
- > Die Aufgabe des Gehirns bei der Kommunikation
- > Loci, Assoziation und Ersatzwert
- > Die Relevanz des Johari-Fensters für die Rede
- > Das Empfangen und Geben von Feedback
- > No-Gos der Kommunikation
- > Eine besondere Form der Kommunikation: Die Rede

### Gespräche führen

---

- > Das TALK Modell - Interesse zeigen und Hierarchien ausschalten
- > Ihre Mitarbeiter - Wie sehen Sie sie?
- > Autorität aufbauen
- > Gespräche auf manipulativer Basis
- > Echtes Zuhören
- > Was ist Metakommunikation?
- > Blickkontakt
- > Frage- und Gesprächstechniken bei negativen Positionierungsversuchen
- > Veranschaulichung anhand von Rollenspielen

### Techniken für die Kreativität

---

- > Das Mindmapping
- > Methode der 6 Hüfte
- > Das Gehirn durch Knetgummi anregen
- > Die Rede - 5 häufige Fehler
- > Mit Nervosität umgehen
- > Redeangst und Blackout - Überwindungstechniken
- > Die Rede - Vorbereitung und Kriterien
- > Wie wird eine Rede vorbereitet?
- > Aufbau der Rede, Redezeit und Veränderlichkeit

### Das Werkzeug der Rhetorik - Die Sprache

---

- > Welchen Einfluss hat die Stimme?
- > Stilmittel der Rhetorik
- > Redeverhalten analysieren
- > Eigene Schwächen und Stärken erkennen
- > Unterschiedliche Kommunikationsmittel
- > Identifizierung manipulativer Techniken und professionelle Abwehr

### Auswertung, Ausklang und Ausblick

---

- > Auswertung der Ergebnisse
- > Weiterführende Themenschwerpunkte
- > Tipps & Tricks

## Vorraussetzungen

Für unser **Rhetorik Seminar** benötigen Sie keinerlei Vorwissen.

## Unterrichtszeit

**(8 x 45 Minuten)**

jeweils von 09.30 Uhr - 17.00 Uhr

# Trainingsvarianten

## Öffentliches Training

Das **Öffentliche Training** ist eine **Standardschulung** in den medienreich-Schulungsräumen mit öffentlichem Teilnehmerkreis und den Inhalten aus unserem Trainingsprogramm.

### Preise

Pro Tag	Kompletttraining (2-Tage)
nicht verfügbar	1295,- € Inkl. MwSt. = € 1.541,05

Alle Preise verstehen sich pro Teilnehmer(in).

### Inklusive

Mittagessen, Getränke, Trainingsunterlagen, medienreich-Zertifikat

Bei gleichzeitiger Anmeldung von

- > **2-3 Personen** erhalten Sie **5% Rabatt**,
- > **4-6 Personen** erhalten Sie **10% Rabatt**
- > **7 Personen und mehr** erhalten Sie **15% Rabatt**.

## Individuelles Inhouse Training

Das **individuelle Inhouse Training** findet in Ihren Räumlichkeiten statt.

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- > Wir kommen zu Ihnen
- > Sie bestimmen Ihren Wunschtermin
- > Individuell abstimmbare Trainingsschwerpunkte aus unserer Trainingsbeschreibung
- > Individuelle Betreuung durch den Trainer
- > Sie sparen sich eventuelle Anfahrtswege u. Übernachtungskosten

### Tagespreise

1. Teilnehmer	2. Teilnehmer	3. Teilnehmer	je weiterer Teilnehmer
895,- € Inkl. MwSt. = € 1.065,05	+495,- € Inkl. MwSt. = € 589,05	+119,- € Inkl. MwSt. = € 141,61	+49,- € Inkl. MwSt. = € 58,31

Bei den Preisen handelt es sich um Tagespreise (8 x 45 Minuten) zzgl. eventuell anfallender Spesen. Details entnehmen Sie bitte dem verbindlichen Angebot unser Berater- / innen.

### Inklusive

Trainingsunterlagen, medienreich-Zertifikat

## Individuelles Firmen Training

**Individuelles Firmen Training** für Sie oder Ihre Mitarbeiter in den Schulungsräumen von medienreich.

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- > Individuelle Betreuung durch den Trainer
- > Training in unseren modernen Schulungsräumen
- > Sie bestimmen Ihren Wunschtermin
- > Individuell abstimmbare Trainingsschwerpunkte aus unserer Trainingsbeschreibung

### Tagespreise

1. Teilnehmer	2. Teilnehmer	3. Teilnehmer	je weiterer Teilnehmer
1295,- € Inkl. MwSt. = € 1.541,05	+345,- € Inkl. MwSt. = € 410,55	+210,- € Inkl. MwSt. = € 249,90	+210,- € Inkl. MwSt. = € 249,90

Bei den Preisen handelt es sich um Tagespreise (8 x 45 Minuten).

### Inklusive

Mittagessen, Getränke, Trainingsunterlagen, medienreich-Zertifikat

Ausdruck erstellt am 03.04.2025

medienreich Training GmbH  
Hermannstraße 3  
33602 Bielefeld  
Tel: +49 (0) 521 - 968774-0  
Fax: +49 (0) 521 - 968774-90

Zeiten:  
Mo. - Fr. 8:30 Uhr - 16:30 Uhr

Geschäftsführer:  
Frank Schmittat  
UST-ID: DE308555942  
Gerichtsstand: Bielefeld  
Amtsgericht: Bielefeld, HRB 42330

