

# NLP - Neuro-Linguistisches Programmieren

## Kompakt-Intensiv-Training

Lernen Sie in unserem **NLP Training** das Neuro-Linguistische Programmieren.

Die Grundlagen des Neurolinguistischen Programmierens (NLP) wurden bereits 1970 entwickelt und bieten eine ganze Sammlung an hilfreichen Techniken, um typische, während des Berufslebens auftretende Probleme zu meistern. Zudem steigert NLP die kommunikativen Fähigkeiten Einzelner und die erfolgreiche, konfliktfreie Zusammenarbeit im Team.

In unserem NLP Training lernen Sie online oder vor Ort die Grundlagen von NLP kennen und mit den einzelnen Techniken zu arbeiten. So können Sie nach dem Besuch des Trainings wirkungsvoller mit Ihrer Sprache umgehen und Konflikte im Team leichter bewältigen. Der erste Teil des Seminars konzentriert sich zunächst auf die Grundlagen und Grundbegriffe von NLP, wie zum Beispiel Rapport und Kalibrierung, Leading und Pacing sowie Augenzugangshinweise. Sie lernen anschließend, Ziele für das Unbewusste festzulegen und Zielrahmen zu definieren sowie realistische und positive Ziele zu erarbeiten. Weitere Themen im Kurs sind unter anderem die wirkungsvolle Kommunikation mit Sprachmodellen sowie die Anwendung von NLP im Team. Während dem NLP Training werden theoretische Inhalte immer wieder anhand praktischer Übungen und Beispiele vertieft, sodass Sie für sich den maximalen Nutzen aus diesem Seminar ziehen.

Nach dem Besuch der Schulung kennen Sie die elementaren Techniken des NLP und können diese in der Gruppe und für Ihre Kommunikation effektiv anwenden.

## Kursinhalte

### NLP - Neurolinguistische Programmierung für Anfänger

Unser **NLP Training** enthält folgende Themen:

#### Grundlagen der Neurolinguistischen Programmierung (NLP)

- > Rapport und Kalibrierung
- > Leading und Pacing
- > Augenzugangshinweise

#### Festlegung von Zielen für das Unbewusste

- > Definition von Zielrahmen
- > Erarbeitung von realistischen und positiven Zielen
- > Schnelle Veränderungen und Anker
- > Boden- und Kollapsanker

#### Wirkungsvolle Kommunikation mit Sprachmodellen

- > Eindeutige Informationen finden - Metamodell
- > Erkennung der Tiefenstruktur von Sprache
- > Mit Worten überzeugend arbeiten - Miltonmodell
- > Herausarbeiten des eigenen Nutzens - Reframing
- > Mit Worten spielen - Sleight of mouth patterns

#### Verschiedene Glaubenssysteme im NLP

- > Dilts: Logische Ebenen
- > Glaubenssysteme verändern

#### NLP im Team

- > In Gruppen authentisch verhalten
- > "Wir-Gefühl" und Gruppenidentität
- > Verschiedene logische Ebenen des Teams
- > Funktionen, Positionen und Rollen innerhalb des Teams
- > Ressourcen und "Barometer"-Funktionen
- > Synergie und Kooperation
- > Moderieren, Leiten und führen mithilfe von NLP
- > Rückmeldungen aus der Gruppe und in die Gruppe

#### NLP Tipps & Tricks

## Vorraussetzungen

Für unser NLP Training benötigen Sie keinerlei Vorkenntnisse.

## Unterrichtszeit

**(8 x 45 Minuten)**

jeweils von 09.30 Uhr - 17.00 Uhr

# Trainingsvarianten

## Öffentliches Training

Das **Öffentliche Training** ist eine **Standardschulung** in den medienreich-Schulungsräumen mit öffentlichem Teilnehmerkreis und den Inhalten aus unserem Trainingsprogramm.

### Preise

Pro Tag	Kompletttraining (2-Tage)
nicht verfügbar	995,- € Inkl. MwSt. = € 1.184,05

Alle Preise verstehen sich pro Teilnehmer(in).

### Inklusive

Mittagessen, Getränke, Trainingsunterlagen, medienreich-Zertifikat

Bei gleichzeitiger Anmeldung von

- > **2-3 Personen** erhalten Sie **5% Rabatt**,
- > **4-6 Personen** erhalten Sie **10% Rabatt**
- > **7 Personen und mehr** erhalten Sie **15% Rabatt**.

## Individuelles Inhouse Training

Das **individuelle Inhouse Training** findet in Ihren Räumlichkeiten statt.

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- > Wir kommen zu Ihnen
- > Sie bestimmen Ihren Wunschtermin
- > Individuell abstimmbare Trainingsschwerpunkte aus unserer Trainingsbeschreibung
- > Individuelle Betreuung durch den Trainer
- > Sie sparen sich eventuelle Anfahrtswege u. Übernachtungskosten

### Tagespreise

1. Teilnehmer	2. Teilnehmer	3. Teilnehmer	je weiterer Teilnehmer
995,- € Inkl. MwSt. = € 1.184,05	+175,- € Inkl. MwSt. = € 208,25	+150,- € Inkl. MwSt. = € 178,50	+125,- € Inkl. MwSt. = € 148,75

Bei den Preisen handelt es sich um Tagespreise (8 x 45 Minuten) zzgl. eventuell anfallender Spesen. Details entnehmen Sie bitte dem verbindlichen Angebot unser Berater- / innen.

### Inklusive

Trainingsunterlagen, medienreich-Zertifikat

## Individuelles Firmen Training

**Individuelles Firmen Training** für Sie oder Ihre Mitarbeiter in den Schulungsräumen von medienreich.

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- > Individuelle Betreuung durch den Trainer
- > Training in unseren modernen Schulungsräumen
- > Sie bestimmen Ihren Wunschtermin
- > Individuell abstimmbare Trainingsschwerpunkte aus unserer Trainingsbeschreibung

### Tagespreise

1. Teilnehmer	2. Teilnehmer	3. Teilnehmer	je weiterer Teilnehmer
1295,- € Inkl. MwSt. = € 1.541,05	+220,- € Inkl. MwSt. = € 261,80	+190,- € Inkl. MwSt. = € 226,10	+160,- € Inkl. MwSt. = € 190,40

Bei den Preisen handelt es sich um Tagespreise (8 x 45 Minuten).

### Inklusive

Mittagessen, Getränke, Trainingsunterlagen, medienreich-Zertifikat

Ausdruck erstellt am 16.05.2024

medienreich Training GmbH  
Hermannstraße 3  
33602 Bielefeld  
Tel: +49 (0) 521 - 968774-0  
Fax: +49 (0) 521 - 968774-90

Zeiten:  
Mo. - Fr. 8:30 Uhr - 16:30 Uhr

Geschäftsführer:  
Frank Schmittat  
UST-ID: DE308555942  
Gerichtsstand: Bielefeld  
Amtsgericht: Bielefeld, HRB 42330

